

**WORLD CLASS
TRAINING**

**DOUBLE
Certification Program**



วิทยากร : ไฉชนิดา
Author, Master Coach & Trainer

Nida works with individuals and teams through coaching and training in the areas of EQ, Mindset, Leadership, Career and Personal Development. Nida is a high-performance Executive Coach (PCC) and Trainer. She is a certified Trainer in Neuro Linguistics Programming (NLP), MBTI®, Enneagram, and many other assessment tools for Personal growth and leadership development. She mentors and trains coaches. She is also very passionate in designing and teaching various coaching and personal development training programs.

- ✓ Professional Certified Coach (PCC) by the International Coach Federation
- ✓ Certified Marshall Goldsmith Executive Coach (MGSCC)
- ✓ NLP Certified Trainer, License no. N34441 by the American Board of NLP
- ✓ Enneagram Coach Trainer & Certifier
- ✓ MBTI® Certified Consultant
- ✓ Points of You® Certified Trainer & Expert



**ACSTH
70 hours**

**CERTIFICATE IN
ENNEAGRAM COACHING**

PEOPLE ARE DIFFERENT

There are 9 personality types. Learn to recognize how they think, feel and act in distinctive, predictable ways.

Do you ever wonder why we set goals and fail to achieve them? Do you ever wonder why other people view the world so differently from ourselves? Why does one coaching approach work for someone but backfires when used with another person?

Well, it's simply because people are different and each type can't be coached the same way. Learn the 9 types of personality - the way each style thinks, feels and acts.

Learn how each type can develop and be coached to become the best version of themselves.

Now for the very first time, the Enneagram is combined with the Adizes PAEI code (The 4 Vitamins for a Healthy Organization) to produce an unusually powerful diagnostic and development tool that will help leaders unlock and unleash their full leadership potential. We offer a full range of Enneagram services to companies: group training and how to use the Enneagram in negotiations, building high-performance teams, conflict resolution, integrative leadership development and coaching.



WHAT YOU WILL LEARN :

- Learn how to coach following the 11 Coaching Competencies by the International Coach Federation (ICF)
- Learn how to coach people with different personality types. Apply it in self-coaching and coaching others effectively and efficiently.
- Understand others at a deep level, reduce conflict, and develop relationships with people in your personal and professional life.
- Understand your strengths and weaknesses. Understand the blindspots that are the barriers to achieving your goals and fulfilment in life so that you can unleash your full potential and develop yourself systematically based on accurate knowledge about yourself.
- Learn how to create rapport with each type.
- Learn how to read types and conduct typing interviews.
- Enhance your Emotional Intelligence (EQ).
- Learn how to coach different types of people. Coaching is one of the most important skills you need to have to thrive in today's world and gain that competitive edge.
- Gain self-knowledge and effectively develop your personal development journey map to becoming the best version of yourself.
- Apply the knowledge of personality type to management, people development, selling, influencing, negotiating, and many other things.
- Achieve your goals. Create happiness and success in every area of your life.
- Practice real coaching and learn a proven coaching framework that works.

MODULES

- 11 Coaching Core Competencies (by the ICF-International Coach Federation)
 - Meeting Ethical Guidelines & Professional Standard
 - Establishing the Coaching Agreement
 - Establishing Trust & Intimacy with the Client
 - Coaching Presence
 - Active Listening
 - Powerful Questioning
 - Direct Communication
 - Creating Awareness
 - Designing Actions
 - Planning & Goal Setting
 - Managing Progress & Accountability
- The Enneagram system and detailed characteristics of the 9 different Enneagram types
- Learn how to read types and conduct a typing interview. Learn how to read types by observing body language, speaking style, type of challenges they have in life.
- Enneagram and the 6 Human Needs Psychology (Tony Robbins & Cloe Madanes' 6 Human Needs Psychology) and how it effects everything you do in life.
- MBTI® Personality typing system + MBTI® Workshop
- Enneagram and PAEI system, the 4 Vitamins that are necessary for a healthy person, couple, family and organization.
- Enneagram and how it is used together with the MBTI®
- Learn how to conduct a PAEI interview to find the vitamin codes for each person and how to use it in coaching.
- 5 phase coaching process - Using leverage and overcoming restraints for each type of coachee
- The Madanes Model : the 4 centres of intelligence (Intellectual, Emotional, Body, Spiritual)
- Building Rapport with each type - what to do and not to do with each type
- Supporting each type
- Changing limiting beliefs for each type
- Working with the Enneagram Triads in Coaching
- Utilising resources from other types (wings & arrows)
- The Emotional Center
- The Body Center
- The Thinking Center
- Being in the present, your true self and Ego in the context of the Enneagram
- Coaching Presence, Creating a safe space (for coaching) and how the coach's type effects the coaching
- Two-way listening, Multimodal listening, and Multilayer awareness
- Creating the inner observer
- Introduction to the 27 Subtypes
- Defense Mechanisms that each type uses
- Coaching Protocols for each Enneagram Type

WORLD CLASS TRAINING

DOUBLE Certification Program



วิทยากร : โฉษนิดา
Author, Master Coach & Trainer

โฉษนิดาเป็น High Performance and Executive Coach นักเขียน วิทยากร และผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาตนเอง ทำงานกับลูกค้าทั้งที่อยู่ต่างประเทศและคนไทย เรามีเครื่องมือที่หลากหลายครบครันสำหรับการโค้ชและการพัฒนาคนเพื่อที่จะบรรลุเป้าหมายต่างๆ ทั้งในชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว

- ✓ Professional Certified Coach (PCC) by the International Coach Federation
- ✓ Certified Marshall Goldsmith Executive Coach (MGSCC)
- ✓ NLP Certified Trainer, License no. N34441 by the American Board of NLP
- ✓ Enneagram Coach Trainer & Certifier
- ✓ MBTI® Certified Consultant
- ✓ Points of You® Certified Trainer & Expert



ACSTH 70 hours

CERTIFICATE IN ENNEAGRAM COACHING

หลักสูตรประกาศนียบัตรการโค้ชมืออาชีพ ด้วยเอ็นเนียแกรม ตามหลักสมรรถนะทั้ง 11 ของ International Coach Federation

คนเราแตกต่างกัน จึงไม่สามารถที่จะใช้วิธีการโค้ชแบบเดียวกันกับทุกคนได้ มนุษย์มีโทม์บุคลิกภาพที่แบ่งออกเป็น 9 ประเภทใหญ่ๆ มาเรียนรู้ว่าแต่ละโทม์คิดอย่างไร รู้สึกอย่างไร มีจุดแข็งและหลุมพรางอะไรบ้าง มีพฤติกรรมที่แสดงออกอย่างโดดเด่น แตกต่าง แต่คาดเดาได้อย่างไรบ้าง

มาเรียนรู้วิธีการโค้ชคนแต่ละโทม์ เพื่อให้การโค้ชเฉียบคมและมีประสิทธิภาพ ประสิทธิผลมากที่สุด เรียนรู้ตั้งแต่ระดับ basic จนถึง advance

- สิ่งที่ได้รับจากคอร์ส -

- ✓ เรียนรู้วิธีการโค้ชตามหลักสมรรถนะทั้ง 11 ของ International Coach Federation
- ✓ เรียนรู้วิธีการโค้ชคนแต่ละโทม์ นำไปปรับใช้ในการโค้ชตนเองและผู้อื่นอย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล
- ✓ เข้าใจตัวเองอย่างลึกซึ้ง สร้างแผนที่เส้นทางการพัฒนาตัวเองที่มีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล
- ✓ เข้าใจผู้อื่นอย่างลึกซึ้ง ลดความขัดแย้ง พัฒนาความสัมพันธ์กับคนรอบตัว
- ✓ เข้าใจจุดแข็ง จุดอ่อน ของตัวเอง เข้าใจหลุมพรางที่เรามักตกลงไปที่ทำให้บรรลุเป้าหมายต่างๆที่กำหนดไว้ไม่ได้ เพื่อที่จะได้พัฒนาตนเองได้อย่างถูกวิธี ดึงศักยภาพขีดสุดออกมา
- ✓ พักการดูโทม์คนและปรับการสื่อสารและวิธีเชื่อมความสัมพันธ์ให้เข้ากับคนแต่ละโทม์
- ✓ พัฒนายกระดับ EQ แบบก้าวกระโดด
- ✓ เรียนรู้วิธีการโค้ชคนแต่ละโทม์ การโค้ชเป็นทักษะที่จำเป็นสำหรับคนทุกคนในยุคนี้
- ✓ ช่วยให้คุณมีข้อได้เปรียบในทุกด้านของชีวิต
- ✓ นำองค์ความรู้ ไปปรับใช้กับการบริหารคน การพัฒนาคน การขายการ
- ✓ โน้มน้าวจิตใจคน การเจรจาต่อรอง และอื่นๆอีกมากมายนับไม่ถ้วน
- ✓ บรรลุเป้าหมาย ก้าวไปสู่ความสุขความสำเร็จในทุกมิติของชีวิต
- ✓ พักโค้ชจริงตามกระบวนการ framework ต่างๆทั้งในคลาสสด และออนไลน์
- ✓ หลังจบคลาสไปแล้ว พร้อมรับ feedback จากโค้ชระดับ PCC

หัวข้อการเรียนรู้ Part I (Certificate in Enneagram Coaching)

- เรียนรู้ระบบของ Enneagram และลักษณะของลักษณะทั้ง 9 ของมนุษย์อย่างละเอียด
- เรียนรู้วิธีการอ่านไทม์ด้วยการสัมภาษณ์คนด้วยชุดคำถาม และการสังเกตภาษากาย รูปแบบภาษา ลักษณะปัญหาหรือความท้าทายในชีวิตของคนแต่ละลักษณะ
- ฝึก typing ไทม์ enneagram ในคลาส
- Enneagram และความต้องการทั้ง 6 ของมนุษย์ (Tony Robbins & Cloe Madanes' 6 Human needs Psychology)
- MBTI® พื้นฐาน + กิจกรรมค้นหาไทม์ MBTI® ของตนเอง
- Enneagram และการเชื่อมโยงกับ MBTI® (แบบประเมินไทม์บุคลิกภาพ โมเอิร์ส-บริกส์)
- Enneagram และ PAEI system วิตามิน 4 อย่างที่จำเป็นสำหรับองค์กร ครอบครัว ความสัมพันธ์และบุคคลที่มีสุขภาพดี เรียนรู้วิธีการสัมภาษณ์และทาร์ทิส 4 ตัวนี้สำหรับแต่ละบุคคล องค์กร ครอบครัว และความสัมพันธ์ และวิธีการนำไปใช้ในการโค้ชพร้อมฝึกทำจริงในคลาส
- กระบวนการโค้ช 5 ขั้นตอนที่เป็นเอกลักษณ์ของ Madanes School of Enneagram โดยดึงสิ่งที่เป็นแรงบันดาลใจของคนแต่ละลักษณะมาใช้ และวางแผนรับมือกับสิ่งที่ขัดขวางคนแต่ละไทม์จากความสำเร็จได้ พร้อมทั้งฝึกการโค้ชจริงในคลาส
- The Madanes Model : ศูนย์อภิวาระทั้ง 4 :
ความฉลาดทางความคิด ความฉลาดทางอารมณ์
ความฉลาดทางกายภาพ ความฉลาดทางจิตวิญญาณ
- การสร้างการเชื่อมโยง (build rapport) กับแต่ละไทม์ สิ่งที่ต้องทำและไม่ควรทำ
- การสนับสนุนส่งเสริมคนแต่ละไทม์
- การเปลี่ยนแปลงความเชื่อที่จำกัดตัวเอง (limiting beliefs) สำหรับคนแต่ละลักษณะ
- การทำงานกับ Enneagram Triads ในการ coaching
- การดึงทรัพยากรมาใช้จากลักษณะอื่นๆ (จากปีก และลูกศร)
- ฐานใจ (The Emotional Center)
- ฐานกาย (The Body Center)
- ฐานความคิด (The Thinking Center)
- การอยู่ในช่วงเวลาปัจจุบัน ตัวตนที่แท้จริงของเรา และอัตตา (Ego) ในบริบทของ Enneagram
- การอยู่ในช่วงเวลาปัจจุบันของโค้ช การสร้างพื้นที่ปลอดภัยสำหรับการโค้ช สไตส์หรือลักษณะของโค้ชส่งผลต่อการโค้ชอย่างไร และควรทำอะไรเพื่อแก้ไข
- การใช้ การฟังแบบสองทาง (Two-way listening), การฟังหลากหลายช่องทาง (Multimodal) และการตระหนักรู้หลายระดับ (multilayer awareness)
- การสรรสร้างการสังเกตการณ์จากภายใน (Inner Observer)
- Subtypes
- กลไกการปกป้องตัวเองของไทม์ต่างๆ (defense mechanisms)
- วิธีการอย่างละเอียดสำหรับการโค้ชคนแต่ละลักษณะ (coaching protocol) อย่างมีประสิทธิภาพประสิทธิผล
- เข้าใจตนเองและผู้อื่นอย่างลึกซึ้ง เข้าใจจุดเด่น จุดบอด และหลุมพรางของตนเอง พร้อมวิธีก้าวข้ามเอาชนะอุปสรรคเดิมๆ ที่ทำให้เราไม่บรรลุเป้าหมายของตนเองซักที
- หลักสมรรถนะการโค้ช 11 ข้อของ ICF สหพันธ์โค้ชนานาชาติ
 1. Meeting Ethical Guidelines & Professional Standard
 2. Establishing the Coaching Agreement
 3. Establishing Trust & Intimacy with the Client
 4. Coaching Presence
 5. Active Listening
 6. Powerful questioning
 7. Direct Communication
 8. Creating Awareness
 9. Designing Actions
 10. Planning & Goal Setting
 11. Managing Progress and Accountability
- ฝึกปฏิบัติการโค้ชจริงตามกระบวนการ coaching framework ต่างๆ