



NLP LIFEMASTERY

# ACCREDITED COACH TRAINING PROGRAM

## WORLD CLASS TRAINING

**PROFESSIONAL**  
Certified Coaching Program



วิทยากร : ไฉษนิดา  
Author, Master Coach & Trainer

Nida works with individuals and teams through coaching and training in the areas of EQ, Mindset, Leadership, Career and Personal Development. Nida is a high-performance Executive Coach (PCC) and Trainer. She is a certified Trainer in Neuro Linguistics Programming (NLP), MBTI®, Enneagram, and many other assessment tools for Personal growth and leadership development. She mentors and trains coaches. She is also very passionate in designing and teaching various coaching and personal development training programs.

- ✓ Professional Certified Coach (PCC) by the International Coach Federation
- ✓ Certified Marshall Goldsmith Executive Coach (MGSCC)
- ✓ NLP Certified Trainer, License no. N34441 by the American Board of NLP
- ✓ Enneagram Coach Trainer & Certifier
- ✓ MBTI® Certified Consultant
- ✓ Points of You® Certified Trainer & Expert



# ACTP | 175 hours

## TRANSFORMATIONAL LIFE & EXECUTIVE COACH TRAINING PROGRAM

Following the 11 Core Competencies of the International Coach Federation (ICF)

**This Complete Coach Training Program + Mastermind Group is for you if you:**

Want to become a professional coach or want to take your coaching skills to the next level.

Want to learn, develop, and master your coaching skills

Passionate about personal development and want to become the best version of yourself to unleash your full potential in all areas of your life

### - What you will receive from this course: -

- ✓ Learn to coach at the ACC, PCC, MCC level. Develop your coaching skills.
- ✓ Learn the strategies and action plan to take immediate action and become a professional coach. Learn the fundamentals to build a sustainable coaching business or use coaching skills in your personal or professional life
- ✓ Mastermind group: a small and exclusive group supporting each other to achieve goals
- ✓ Overcome your obstacles and limiting beliefs as a coach
- ✓ Receive Triple Certification + 10 Mentor Hours + preparation for the Coach Knowledge Assessment (CKA) and everything needed to apply for the ICF credential
- ✓ If you are already an ACC coach, you can join this program to get your PCC!
- ✓ Learn all the major personal growth tools that are necessary for masterful coaching and self-development



## LEARNING MODULES: TRANSFORMATIONAL LIFE & EXECUTIVE COACHING

- 3 months Mastermind group coaching to start achieving your life vision and biggest goals
- Learn the tools to coach yourself and others, achieve your life goals and become the best version of yourself
- What is Coaching? What is not coaching?
- ICF's 11 Core Competency
  - Meeting Ethical Guidelines & Professional Standard
  - Establishing the Coaching Agreement
  - Establishing Trust & Intimacy with the Client
  - Coaching Presence
  - Active Listening
  - Powerful Questioning
  - Direct Communication
  - Creating Awareness
  - Designing Actions
  - Planning & Goal Setting
  - Managing Progress and Accountability
- The Coaching Process
- MBTI® foundation - learn about the different personality types of coachees, preferred way of receiving and giving information, preferred way of making decisions and ways of organising themselves
- MBTI® advanced - temperaments, mental processes, mental functions, communicating, influencing, selling, negotiating, coaching each type & speed reading type
- Enneagram Personality Types - characteristics, body language, speaking style, strengths and blindspots, problems each types brings to coaching sessions, how to build rapport and coach each type
- Coaching at the ACC, PCC, MCC levels
- How to get certified as a professional coach by ICF
- Emotional Intelligence and how to apply it in coaching and developing your personal and professional life
- Positive Psychology Coaching
- Growth Mindset for Coaching: the Psychology of Success
- Building Self - esteem in coaching
- Strength - Based coaching
- NLP Foundation knowledge
- NLP Coaching, how to remove negative emotions, negative thinking, limiting beliefs, and inner conflict.
- How to conduct Group coaching / Team coaching
- Executive/Leadership Coaching
- Photo-based coaching
- Coaching: 2 major parts - the Being & the Doing (the mindset & the 'How to')
- Online Coaching Practicum (Feedback from PCC Coach) - 3 months
- Mentor Coaching (group 7 hours and individual 3 hours)
- Preparation for CKA (Coach Knowledge Assessment) exam
- Finding your niche market + Personal branding
- Creating your coaching package
- How to conduct Free coaching sessions and how to convert clients into paying clients
- Techniques how to collect your 100, 500 coaching hours for your coaching log
- Overcoming the coach's obstacles and how to empower yourself
- Value based & trust based marketing and selling.
- How to coach at the ACC, PCC, and MCC level

**BONUS**

How to turn your knowledge and field of expertise into a sustainable business

How to take action and get your first 5 clients ASAP !!

📞 095-413-5141



Nlp Life Mastery,  
Coach Nida



www.nplifemastery



@nplifemastery



Nidalifecoach



support@nplifemastery.com



WORLD CLASS  
TRAINING

TRIPLE  
Certification Program



วิทยากร : โฉษนิศา  
Author, Master Coach & Trainer

โฉษนิศาเป็น High Performance and Executive Coach นักเขียน วิทยากร และผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาตนเอง ทำงานกับลูกค้าทั้งที่อยู่ต่างประเทศและคนไทย เรามีเครื่องมือที่หลากหลายครบครันสำหรับการโค้ชและการพัฒนาคนเพื่อที่จะบรรลุเป้าหมายต่างๆ ทั้งในชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว

- ✓ Professional Certified Coach (PCC) by the International Coach Federation
- ✓ Certified Marshall Goldsmith Executive Coach (MGSCC)
- ✓ NLP Certified Trainer, License no. N34441 by the American Board of NLP
- ✓ Enneagram Coach Trainer & Certifier
- ✓ MBTI® Certified Consultant
- ✓ Points of You® Certified Trainer & Expert



ACTP  
175 hours

TRANSFORMATIONAL  
LIFE & EXECUTIVE  
COACH TRAINING PROGRAM

หลักสูตรประกาศนียบัตรการโค้ชมืออาชีพ  
ตามหลักสมรรถนะทั้ง 11 ของ  
International Coach Federation

หากคุณต้องการที่จะเรียนรู้และฝึกทักษะการโค้ชแบบเต็มรูปแบบไม่ว่าคุณจะเป็นโค้ชอยู่แล้ว และต้องการฝึกการโค้ชให้มีความเชี่ยวชาญและสร้างผลลัพธ์ในการโค้ชให้ดียิ่งขึ้น หรือคุณกำลังสนใจที่จะเรียนรู้การโค้ชตั้งแต่ระดับพื้นฐาน...

**Coach Training Program + Mastermind Group**  
นี่คือคำตอบสำหรับทั้งผู้ที่สนใจการโค้ช และผู้ที่กำลังมองหาคอร์สพัฒนาตัวเองที่เน้นคุณภาพและสร้างผลลัพธ์ได้จริง

- สิ่งที่ได้รับจากคอร์ส -

- ✓ เรียนรู้และฝึกการโค้ชในระดับ ACC, PCC และ MCC สร้างและพัฒนาทักษะการโค้ชให้เชี่ยวชาญมากยิ่งขึ้น ไม่ว่าจะประสบการณ์หรือพื้นฐานมาก่อนหรือไม่ก็ตาม
- ✓ เรียนรู้ strategy และ action plan สำหรับลงมือทำทันที เพื่อเป็น professional coach ที่สร้างธุรกิจจากการโค้ชได้จริง มีรายได้แบบที่ต้องการหรือเพื่อนำการโค้ชไปใช้พัฒนางาน ธุรกิจ ที่ทำอยู่
- ✓ Mastermind group แบบ Exclusive ที่ช่วยกัน support เพื่อให้แต่ละคนได้บรรลุเป้าหมายที่วางไว้ให้สำเร็จ
- ✓ เอาชนะทุกอุปสรรคและความเชื่อ เกี่ยวกับการโค้ช ที่เป็นสิ่งที่จำกัดความสำเร็จของเราเอาไว้
- ✓ ได้รับใบประกาศนียบัตร, mentor hours ความรู้ และความพร้อมสำหรับการยื่นสมัครสอบ ICF Credential (ใบรับรองการโค้ชมืออาชีพจาก สหพันธ์โค้ชนานาชาติ) ในระดับ ACC และ PCC (สำหรับผู้ที่ ACC อยู่แล้ว สามารถใช้ยื่น PCC ได้)
- ✓ เรียนรู้ personal growth tools ต่างๆ ที่จำเป็นสำหรับการเป็นโค้ชที่ดี และสร้างผลลัพธ์ได้จริง และสำหรับการพัฒนายกระดับชีวิตในทุกๆ ด้าน



## หัวข้อการเรียนรู้ Transformational Life & Executive Coaching

- Part 1 : หลักสูตรการโค้ชด้วยเอ็นเนียแกรม
- เรียนรู้เครื่องมือต่างๆที่สำคัญสำหรับการโค้ชตนเองและผู้อื่น บรรลุเป้าหมาย ดึงศักยภาพของตนเองออกมาใช้
- อะไรคือการโค้ช ?
- หลักสมรรถนะการโค้ช 11 ข้อของ ICF สหพันธ์โค้ชนานาชาติ
  1. Meeting Ethical Guidelines & Professional Standard
  2. Establishing the Coaching Agreement
  3. Establishing Trust & Intimacy with the Client
  4. Coaching Presence
  5. Active Listening
  6. Powerful questioning
  7. Direct Communication
  8. Creating Awareness
  9. Designing Actions
  10. Planning & Goal Setting
  11. Managing Progress and Accountability
- กระบวนการโค้ช
- MBTI® เรียนรู้เกี่ยวกับทฤษฎีบุคลิกทางจิตวิทยาที่แตกต่างกัน เพื่อเข้าใจวิธีการสื่อสารกับแต่ละโทป์ เข้าใจความถนัด และ จุดบอดของแต่ละคน
- MBTI® การสื่อสารระดับสูง และการอ่านโทป์คนอย่างรวดเร็ว
- การโค้ชในระดับ ACC, PCC, MCC
- ความฉลาดทางอารมณ์ (Emotional Intelligence) และการนำมาปรับใช้ในการโค้ชและการพัฒนาชีวิตส่วนตัวและการทำงาน
- การโค้ชด้วยจิตวิทยาเชิงบวก (Positive Psychology)
- ชุดความคิดแบบพัฒนาเติบโต (Growth Mindset)
- Photobased Coaching การโค้ชด้วยการถ่ายภาพและการดัดคำถาม
- การโค้ชผู้บริหารและผู้นำ (Executive/Leadership Coaching)
- การสร้างความนับถือในตนเองในการโค้ช
- การโค้ชด้วยจุดแข็ง
- ความรู้พื้นฐาน NLP จิตวิทยาแห่งความสำเร็จ (Strength - based Coaching)
- การโค้ชด้วย NLP เพื่อขจัดความรู้สึกเชิงลบ การคิดลบ ความเชื่อที่จำกัดตัวเอง และความขัดแย้งในตัวเอง
- การทำการโค้ชแบบกลุ่มหรือแบบทีม
- การโค้ช : สองส่วนที่สำคัญ “การมีชุดความคิดแบบโค้ช” และ “วิธีการโค้ช”
- ฝึกการโค้ช (รับ Feedback จากโค้ชระดับ PCC 3 เดือน)
- หลักสูตรโค้ชพี่เลี้ยง (coach mentoring กลุ่ม 7 ชม. เดี่ยว 3 ชม.) โดยโค้ชระดับ PCC (ใช้สำหรับการสมัครรับการรับรองจาก ICF)
- การหากลุ่มตลาดเฉพาะ และการสร้างแบรนด์ให้ตัวเอง
- สูตรลับการสร้างแพ็คเกจการโค้ช ที่คนส่วนใหญ่ไม่รู้
- วิธีการทำ free coaching session เพื่อขยายแพ็คเกจการโค้ชที่ได้ผล
- การก้าวข้ามอุปสรรคของโค้ช
- การตลาดและการขายแบบสร้างคุณค่าและความไว้วางใจ
- เทคนิคในการเก็บชั่วโมงการโค้ชให้ครบ 100 และ 500 ชม.
- ความลับของการสร้างสรรค์ ต่อยอด และสร้างการเติบโตของธุรกิจที่ยั่งยืนในโลกยุคใหม่
- การสมัครเพื่อรับการรับรองจาก ICF สหพันธ์โค้ชนานาชาติ
- ทิวเข้มนขั้นและเตรียมการสอบ CKA ของ ICF (International Coach Federation)

### การสมัครรับรองคุณวุฒิด้านการโค้ชจากสหพันธ์โค้ชนานาชาติ (ICF International Coach Federation)

#### ด้วยการเรียนหลักสูตร ACSTH

ค่าสมัคร ICF ระยะเวลาพิจารณา 14 สัปดาห์

ACC 16,500 บาท

PCC 25,575 บาท

- สาธิตการโค้ชจำนวน 5 ครั้ง และได้รับ Feedback จากสถาบันสอนการโค้ชอย่างน้อย 3 ครั้ง
- ต้องสมัคร Coach Mentoring 10 Hours แยกต่างหาก
- ส่งไฟล์เสียงการโค้ชให้ ICF เป็นผู้ประเมิน

#### ด้วยการเรียนหลักสูตร ACTP

ค่าสมัคร ICF ระยะเวลาพิจารณา 4 สัปดาห์

ACC 9,900 บาท

PCC 16,500 บาท

- สาธิตการโค้ชจำนวน 6 ครั้ง และได้รับ Feedback จากสถาบันสอนการโค้ชอย่างน้อย 4 ครั้ง
- รวม Coach Mentoring 10 Hours แล้ว
- ส่งไฟล์เสียงการโค้ชให้สถาบันสอนการโค้ชเป็นผู้ประเมิน

☎ 095-413-5141

📄 Nlp Life Mastery, Coach Nida

🌐 www.nplifemastery

📞 @nplifemastery

📷 Nidalifecoach

✉ support@nplifemastery.com